

# PROCOLO PARA REABERTURA PARCIAL DAS ATIVIDADES

PROCOLO DE SEGURANÇA

**COVID-19**

ABRIL/2021

*Santa Mônica*  
CLUBE DE CAMPO

# Este protocolo tem como objetivo a reabertura parcial das atividades no Santa Mônica Clube de Campo.



## ACESSO SOMENTE PELA PORTARIA 1 (ENTRADA E SAÍDA)

- Para acessar o Clube será **OBRIGATÓRIO USO DE MÁSCARAS EM TODAS AS DEPENDÊNCIAS** durante a permanência, tanto para associados quanto para convidados, colaboradores e fornecedores.
- Serão disponibilizados “medidores de temperatura corporal” para que cada associado seja verificado sempre que acessar ao Clube.
- A identificação do associado se dará por meio do número da CIA (Carteira de Identificação Associativa) sem a manipulação de qualquer objeto.
- Os colaboradores para o atendimento utilizarão máscaras e EPI's realizando a higienização das mãos constantemente com álcool gel ou álcool 70°.



## ATENDIMENTO NA SECRETARIA / COMERCIAL / FINANCEIRO

- No hall de entrada será disponibilizado álcool gel;
- Será respeitada regra de distanciamento entre os frequentadores, com demarcação no piso;
- Cada colaborador será responsável pela higienização de seu guichê após cada atendimento;
- As maquinas de cobrança serão envolvidas em plástico filme e higienizadas a cada uso;
- Identificação do associado somente através do número da CIA (Carteira de Identificação Associativa) sem a manipulação de qualquer objeto.



## ATENDIMENTO NOS SETORES ADMINISTRATIVOS (ESCRITÓRIOS)

- Será disponibilizado álcool em gel e máscaras para todos os colaboradores;
- Será respeitada a regra de distanciamento.



## ATIVIDADE NO SETOR DE TÊNIS / SQUASH / BEACH TENNIS

- Será disponibilizado álcool gel na recepção; O atendimento será com quadras alternadas, com horários marcados;
- Para o Tênis e o Beach Tennis será permitido o máximo de quatro (4) jogadores por quadra, considerando a regra de distanciamento;
- Para o squash será permitida somente a prática de um atleta por quadra;
- O material para a prática esportiva deverá ser particular.



## ATIVIDADE NO SETOR DE GOLFE

- Será disponibilizado álcool gel na recepção;
- Os jogos serão com controle de saída em horário marcado;
- No máximo quatro (4) jogadores por horário de saída, sem acompanhante;
- O material para a prática esportiva deverá ser particular;
- As bolas de treino serão higienizadas após o uso.



## ATIVIDADE NO SETOR DE TIRO

- Será disponibilizado álcool gel na recepção;
- O atendimento será com horário marcado;
- Estandes de Tiro Prático / Esportivo com utilização alternada dos Postos de Tiro, respeitando a regra de distanciamento;
- O material para a prática esportiva deverá ser particular.



## ATIVIDADE NO SETOR DA PISTA DE CORRIDA

- A pista é ao ar livre;
- A utilização da pista será com distanciamento, respeitando a regra de 9 m<sup>2</sup> (nove metros quadrados) por praticante;
- O material para a prática esportiva deverá ser particular.



## ATIVIDADE NO SETOR DE ACADEMIA

- Será disponibilizado álcool gel e papel toalha na recepção e em diversos locais próximos aos equipamentos;
- Todas as portas e janelas serão mantidas abertas;
- Identificação do associado somente por meio do número da CIA (Carteira de Identificação Associativa) sem a manipulação de qualquer objeto;
- O controle de acesso será limitado para cumprir a regra de 9 m<sup>2</sup> (nove metros quadrados) por praticante;
- Somente serão realizadas atividades individuais;
- O atendimento será com horário marcado;
- Orienta-se o uso de cabelos presos durante a prática de atividade;
- Será mantido colaborador em período integral, realizando a higienização do local e equipamentos;
- Todos os equipamentos serão higienizados após o uso;
- Todos os colaboradores utilizarão máscaras e EPI's;
- Os equipamentos serão liberados de forma alternada.

### Horários de funcionamento:

De terça a sexta-feira  
Aberta das 7h às 22h

Sábado  
Aberta das 7h às 20h

Domingo - Fechado



## ATIVIDADE NO SETOR DE BADMINTON / PETECA

- Será disponibilizado álcool gel na recepção;
- O atendimento será com quadras alternadas, com horários marcados;
- Será permitido o máximo de quatro (4) jogadores por quadra, considerando a regra de distanciamento;
- O material para a prática esportiva deverá ser particular.



## ATIVIDADE DE CORRIDA INDIVIDUAL E CAMINHADA AO AR LIVRE

- As trilhas de caminhada são ao ar livre;
- A utilização das trilhas será com distanciamento, respeitando a regra de 9 m<sup>2</sup> (nove metros quadrados) por praticante;
- O material para a prática esportiva deverá ser particular.



## ATIVIDADE NO SETOR DE VÔLEI DE PRAIA / FUTEVÔLEI

- As canchas de areia são ao ar livre;
- Será permitido o máximo de quatro (4) jogadores por quadra, considerando a regra de distanciamento;
- O material para a prática esportiva deverá ser particular



## ATIVIDADE NO SETOR DA PISTA DE SKATE

- A pista é ao ar livre;
- A utilização da pista será com distanciamento, respeitando a regra de 9 m<sup>2</sup> (nove metros quadrados) por praticante;
- O material para a prática esportiva deverá ser particular.



## ATENDIMENTO NOS RESTAURANTES / LANCHONETES

- No hall de entrada será disponibilizado álcool gel;
- Será respeitada regra de distanciamento dos frequentadores entre as mesas;
- Haverá higienização das mesas após cada uso;
- Todos os colaboradores utilizarão máscaras e EPI's.



## ATENDIMENTO NO LAVACAR

- No hall de entrada será disponibilizado álcool gel;
- Será respeitada regra de distanciamento dos frequentadores;
- Todos os colaboradores utilizarão máscaras e EPI's.



## ATENDIMENTO NAS LOJAS DE MATERIAIS ESPORTIVOS / COSMÉTICOS

- No hall de entrada será disponibilizado álcool gel;
- Será respeitada regra de distanciamento entre os clientes;
- Haverá higienização constante nos ambientes;
- Todos os colaboradores utilizarão máscaras e EPI's.



## ATENDIMENTO NO SALÃO DE BELEZA

- Atendimento com hora marcada
- No hall de entrada será disponibilizado álcool gel;
- Será respeitada regra de distanciamento entre os clientes;
- Haverá higienização constante nos ambientes;
- Todos os colaboradores utilizarão máscaras e EPI's;
- **Horário de Atendimento**  
Terça a sexta-feira - Das 14h às 21h  
Sábados - Das 10h às 18h  
Domingo - Fechado



## ATIVIDADE NO SETOR DA VIDA RURAL (CANTEIROS DA HORTA)

- Será disponibilizado álcool gel na recepção;
- Identificação do associado somente através do número da CIA (Carteira de Identificação Associativa) sem a manipulação de qualquer objeto;
- Para o associado realizar a manutenção no seu canteiro será disponibilizado tambor com solução de hipoclorito para higienizar os cabos das ferramentas (pá, rastelo, enxada, regador, etc.).



## ATIVIDADE DE PESCARIA

- A utilização dos lagos será com distanciamento, respeitando a regra de 9 m<sup>2</sup> (nove metros quadrados) por praticante;
- O material para a prática esportiva deverá ser particular.



## ATIVIDADE NO SETOR DA SINUCA

- Será disponibilizado álcool gel na recepção;
- Identificação do associado somente através do número da CIA (Carteira de Identificação Associativa) sem a manipulação de qualquer objeto;
- Atendimento com hora marcada e com mesas alternadas;
- Será permitido no máximo 2 (dois) jogadores por mesa, respeitando o distanciamento exigido e seguindo a regra de 9 m<sup>2</sup> (nove metros quadrados) por praticante;
- Serão higienizados os materiais após cada uso (mesas / bolas / tacos).



## ATIVIDADE CROSSFIT

- Será permitido o máximo de 8 (oito) praticantes por campo. O atendimento será com horário marcado;
- O material para a prática esportiva deverá ser particular.



## PROTOCOLO DAS PISCINAS EXTERNAS

- Para utilizar as piscinas **é necessário fazer o Agendamento em Serviços Online** no site do Clube [www.santamonica.rec.br](http://www.santamonica.rec.br), a partir das 8h do dia anterior à reserva ou na data desejada se houver vaga;
- São **244 vagas disponíveis por período** (manhã ou tarde). O associado titular poderá fazer sua reserva e de seus dependentes um período por dia;
- **Acesso somente pela Portaria Central das Piscinas Externas**, ao lado da Lanchonete e em traje de banho;
- Na Portaria será realizada a **higienização das mãos com álcool 70% e a aferição da temperatura corporal**.
- **Obrigatório o uso da máscara no local**, exceto quando dentro d'água;
- **Obrigatório manter distância mínima de 1,5 metro**;
- **Proibida a entrada** de alimentos, coolers, boias ou qualquer equipamento de recreação na área das piscinas;
- **Proibido mover** as espreguiçadeiras;
- **Permitido boias de braço apenas para crianças**;
- **Evitar qualquer tipo de contato físico**, entre as pessoas, inclusive na água.
- **Interditados**: Toboáguas, baleia e trampolim, duchas e bebedouros;
- **Vestiários sem serviço de guardas volumes**, liberados somente para a troca de roupas molhadas.
- Em cada turno, **30 minutos antes do encerramento**, será acionado **aviso sonoro** alertando o associado **para desocupar o Parque Aquático**.

### Horário de funcionamento

Das 8h às 13h - Manhã - Turno 1  
Das 13h às 14h - Higienização  
Das 14h às 19h - Tarde - Turno 2

O descumprimento das medidas de Biossegurança de Colombo **acarretará em penalidade disposta no Decreto Municipal de Colombo/PR nº 053/2021**, disponível no site do Clube.



## ATIVIDADE NO SETOR DE NATAÇÃO

- Atendimento para raias livres com hora marcada na Diretoria de Desportos Aquáticos: 3675-4227;
- Será disponibilizado álcool gel na recepção;
- Identificação do associado somente através do número da CIA (Carteira de Identificação Associativa) sem a manipulação de qualquer objeto;
- Será obrigatório o uso de máscara durante a permanência no setor, enquanto estiver fora da água;
- Para a utilização da piscina será respeitado o distanciamento, seguindo a regra de 9 m<sup>2</sup> (nove metros quadrados) por praticante;
- Será mantido colaborador em período integral, realizando a higienização do local (bordas e escadas) e equipamentos;
- Todos os colaboradores utilizarão máscaras e EPI's;
- O material para a prática esportiva deverá ser particular;
- As aulas de Natação e Hidroginástica continuam suspensas.



## ATIVIDADE NO SETOR DE FUTEBOL

- Será permitido o máximo de 16 (dezesesseis) participantes por campo;
- O atendimento será com horário marcado;
- Será disponibilizado álcool gel na entrada do campo;
- É necessário a higienização das chuteiras nos tapetes sanitizantes;
- O material para a prática esportiva deverá ser particular.



## ATIVIDADE NO SETOR DE FUTSAL

- Será permitido o máximo de 10 (dez) participantes por quadra;
- Será disponibilizado álcool gel na entrada do ginásio;
- O material para a prática esportiva deverá ser particular;
- É necessário a higienização do calçado no tapete sanitizante;
- Não é permitido acompanhantes no local.



## ATIVIDADE NO SETOR DE VOLEIBOL

- Será permitido o máximo de 12 (doze) participantes por quadra;
- Será disponibilizado álcool gel na entrada do ginásio;
- O material para a prática esportiva deverá ser particular;
- É necessário a higienização do calçado no tapete sanitizante;
- Não é permitido acompanhantes no local.



## ATIVIDADE NO SETOR DE BASQUETEBOL

- Será permitido o máximo de 10 (dez) participantes por quadra;
- Será disponibilizado álcool gel na entrada do ginásio;
- O material para a prática esportiva deverá ser particular;
- É necessário a higienização do calçado no tapete sanitizante;
- Não é permitido acompanhantes no local.



## ATENDIMENTO NO SETOR CHURRASQUEIRAS INDIVIDUAIS

- Será permitido no máximo de 8 (oito) participantes por churrasqueira (menores de 12 anos não entra na contagem);
- A reserva deverá ser feita somente pelo site;
- Deverá ser preenchido o formulário com nome e número de telefone de cada pessoa que ocupará o lugar;



## PROTOCOLO PARA O SERVIÇO DE MASSAGEM

- Para utilizar o serviço é necessário realizar o agendamento.
- É obrigatório o uso da máscara e de álcool em gel para a higienização das mãos.
- Não é permitido o consumo de alimentos.
- Bebedouros estão interditados.
- Vestiários sem serviço de guarda-volumes.
- Todas as portas e janelas ficarão abertas, priorizando a ventilação natural.
- O uso do espaço está limitado a frequência de até duas pessoas por horário, no ambiente da Sala de Massagens.

### Agendamento de Massagem

#### Feminina

Agendamento pessoalmente na Recepção do Salão de Beleza ou pelo telefone 3675-4219. O acesso à Sala de Massagem será realizado pelo Salão de Beleza. O horário para utilização do serviço está limitado de **terça a sexta-feira, das 14h às 22h. Sábado, das 10h às 18h. Domingo fechado.**

#### Masculina

Agendamento pelo telefone (41) 99577-0741. O acesso à Sala de Massagem será realizado pela Sauna Masculina. O horário para utilização do serviço está limitado de **terça a sexta, das 14h às 22h. Sábado, das 10h às 20h. Domingo fechado.**



## HORÁRIOS DE FUNCIONAMENTO DO CLUBE

### Horários de funcionamento do Clube

De terça a sexta-feira  
Aberto das 7h às 22h

Sábado  
Aberto das 7h às 20h

Domingo - Fechado

*O comparecimento dos associados, convidados e fornecedores no Clube pressupõe o conhecimento de todas as regras pertinentes à prevenção da Covid-19 e se compromete a cumprir todas as orientações destinadas à proteção de todos.*

## Espaços e atividades que permanecerão fechados

**ESPORTES** (Aulas de Natação e Hidroginástica);

**TODOS OS SALÕES DE EVENTOS;**

**ATIVIDADES CULTURAIS** (CTG, Escoteiro, Eventos Comemorativos);

**EVENTOS ESPORTIVOS** (Calendários interno e externo);

**COMPLEXO LÚDICO INFANTIL** (Brinquedoteca, Babyteca, Ludoteca e Berçário) **E TÊNIS DE MESA;**

**TODOS OS PARQUINHOS INFANTIS;**

**CHURRASQUEIRAS DOS SALÕES** (Casa do Sargento / Tapera do Patrão / Casa do Colono);

**CHURRASQUEIRAS COLETIVAS;**

**ACADEMIA AO AR LIVRE** (Área de Lazer);

**SAUNAS** (Feminina e Masculina);

**SALA DE JOGOS;**

**PASSEIO DE BONDINHO;**

**TIROLESA** (Cabo Aéreo);

**AULAS DE INGLÊS.**

## Disposições Gerais

- Todos os frequentadores do Clube seguirão as orientações deste protocolo, utilizando máscaras e EPI's, respeitando a regra de distanciamento;
- Todos os bebedouros permanecerão interditados;
- Todas as portas de acesso permanecerão abertas;
- Serão afixados "Cartazes de Orientação" nos diversos setores do Clube;
- Não haverá empréstimo de materiais esportivos;
- Os sanitários serão higienizados constantemente, disponibilizando sabonete líquido e álcool gel.

Colombo, 17 de abril de 2021.

**ALBERTO DE ASSIS DUTRA**  
Diretor Médico



*Santa Mônica*  
CLUBE DE CAMPO

Rodovia Régis Bittencourt (BR-116), Km 6 nº 5000  
Bairro Mauá - Colombo/PR - CEP 83413-000



[www.santamonica.rec.br](http://www.santamonica.rec.br)



[smcc@santamonica.rec.br](mailto:smcc@santamonica.rec.br)



[bit.ly/santanews](https://bit.ly/santanews)



41 3675-4200



[@santamonicaclube](https://www.facebook.com/santamonicaclube)



[@santamonicaclubedecampo](https://www.instagram.com/santamonicaclubedecampo)