

NATAÇÃO 1º SEMESTRE DE 2024

Quartas e Sextas

Nível	Idade	Horário	Professor	Piscina
141401	IMAME	08h15 às 08h45	Dayane	i isoma
		08h45 às 09h15	Dayane	Infantil
	4 a 6 anos	09h15 às 09h45	Dayane	
		10h às 10h30	Dayane	
		10h30 às 11h	 Dayane	
		11h às 11h30	Dayane	
		13h15 às 13h45	Eva	
		13h45 às 14h15	Eva	
		14h15 às 14h45	Eva	
ADAPTAÇÃO I		14h45 às 15h15	Eva	
		15h15 às 15h45	Eva	
		15h45 às 16h15	Eva	
		16h15 às 16h45	Eva	
		17h45 às 18h15	Carol	
		18h15 às 18h45	Carol	
		18h45 às 19h15	Carol	
		19h15 às 19h45	Carol	
		19h45 às 20h15	Carol	
		20h15 às 20h45	Carol	
ADAPTAÇÃO II		08h15 às 08h45	Paulo	Semiolímpica c/ plataforma
		08h45 às 09h15	Paulo	
		09h15 às 09h45	Paulo	
		10h às 10h30	Paulo	
		10h30 às 11h	Paulo	
		11h às 11h30	Paulo	
		13h15 às 13h45	Kathleen	
		13h45 às 14h15	Kathleen	
		14h15 às 14h45	Kathleen	
	7 e 8 anos	14h45 às 15h15	Kathleen	
	7 C G allos	15h15 às 15h45	Kathleen	
		15h45 às 16h15	Kathleen	
		16h15 às 16h45	Kathleen	
		17h15 às 17h45	Luana	
		17h45 às 18h15	Luana	
		18h15 às 18h45	Luana	
		18h45 às 19h15	Luana	
		19h15 às 19h45	Luana	
		19h45 às 20h15	Luana	

I				1
		20h15 às 20h45	Luana	
APRENDIZADO	A partir de 9 anos	07h às 07h45	Kathleen	Semi Olímpica
		07h45 às 08h30	Kathleen	
		08h30 às 09h15	Eva	
		09h15 às 10h	Eva	
		10h às 10h45	Eva	
		10h45 às 11h30	Eva	
		12h às 12h45	Dayane	
		14h às 14h45	Rodrigo	
		14h45 às 15h30	Rodrigo	
		15h30 às 16h15	Rodrigo	
		16h15 às 17h	Rodrigo	
		17h às 17h45	Rodrigo	
		17h45 às 18h30	Paloma	
		18h30 às 19h15	Paloma	
		19h15 às 20h	Paloma	
		20h às 20h45	Paloma	
	Necessário avaliação do professor	07h às 07h45	Eva	Olímpica
		07h45 às 08h30	Eva	
		08h30 às 09h15	Rodrigo	
APERFEIÇOAMENTO		09h15 às 10h	Rodrigo	
		10h às 10h45	Rodrigo	
		10h45 às 11h30	Rodrigo	
		14h às 14h45	Dayane	
		14h45 às 15h30	Dayane	
		15h30 às 16h15	Dayane	
		16h15 às 17h	Dayane	
		17h às 17h45	Dayane	
		17h45 às 18h30	José Paulo	
		18h30 às 19h15	Sidney	
		19h15 às 20h	Sidney	
		20h às 20h45	Sidney	