

Publicado em 15 de dezembro de 2023.

Regulamento da Academia – Dispõe sobre as regras para a utilização e funcionamento da Academia do Santa Mônica Clube de Campo.

A Diretoria de Esportes do Santa Mônica Clube de Campo aprovou o seguinte regulamento:

Art. 1º - Para iniciar nas atividades (musculação, ginástica, zumba, alongamento, corrida, caminhada, entre outras) o associado deverá apresentar Atestado Médico (validade de 1 ano, a partir da data que consta no documento) ou assinar Termo de Responsabilidade (Anexo I).

Art. 2º - Será obrigatório o uso da cédula de identificação e/ou biometria para acessar a Academia, independente do motivo, salvo em casos de emergência e urgência.

Art. 3º - A idade mínima para frequentar a Academia e suas atividades será de treze (13) anos completos.

Art. 4º - As sessões de musculação serão prescritas, orientadas e acompanhadas por profissionais formados em Educação Física, contratados pelo Clube, que seguirão métodos didáticos e científicos.

Art. 5º - Não será permitido ao aluno a realização de treinos com *Personal Trainer*.

Parágrafo único – Autoriza-se a prescrição de exercícios por associados inscritos no CREF – Conselho Regional de Educação Física, para parentes de primeiro grau, com a obrigatoriedade do preenchimento de termo de responsabilidade, modelo no Anexo II deste regulamento.

Art. 6º – Para a realização das atividades será necessário trajar vestimentas adequadas para atividades esportivas (tênis, camiseta, calça tipo leg, bermuda, agasalho).

Parágrafo único – Não será permitido calça ou bermuda jeans ou social, sapato, sapatênis, sandália ou chinelos.

Art. 7º - Atividades com taxa de inscrição, terão vencimento no dia oito (8) de cada mês. Após esta data o associado estará impossibilitado de realizar suas atividades no setor.

Art. 8º - O pedido de reembolso de valores correspondentes a ausência a aula, deverá ser formalizado através de requerimento por escrito junto a Secretaria do Clube, instruído com documentação justificatória, para decisão superior e caso deferido será calculado o valor devido a partir da data de solicitação.

Deferido o pedido, do valor total a receber será retido o percentual de 15% (quinze por cento), a título de despesas administrativas.

Parágrafo único – Pagamentos mensais não serão reembolsados, somente planos de pagamentos trimestrais e semestrais serão analisados.

Art 9º- Em caso de desistência, o associado deverá cancelar sua matrícula junto a Secretaria para que a cobrança não seja gerada automaticamente, o cancelamento da matrícula deverá ser realizado até o último dia útil do mês anterior. O cancelamento só poderá ser efetuado após pagamento dos débitos anteriores.

Art. 10º - Após utilização dos equipamentos, o aluno deverá realizar a higienização dos mesmos, assim como, devolver no lugar barras, anilhas, halteres entre outros.

Art. 11º - Os professores poderão interromper ou mesmo suspender o treinamento do aluno, caso necessário para preservar a integridade e saúde do mesmo.

Art 12º - Casos omissos serão resolvidos pela Diretoria de Esportes.



Mauro Celso Monteiro
Diretor Esportes

ANEXO I

TERMO DE RESPONSABILIDADE

Eu, _____, brasileiro (a),
(estado civil) _____, (profissão) _____, portador do RG n°.
_____ e inscrito no CPF n° _____, declaro estar em plenas
condições de saúde para a prática de atividade física e pelo presente instrumento assumo
todas as responsabilidades por eventuais lesões e/ou problemas de saúde prévios ou que
vierem a ocorrer pelo período de 90 (noventa) dias, desde já eximindo o Santa Mônica
Clube de Campo de qualquer responsabilidade.

Estou ciente de que este termo foi concedido, em caráter excepcional, podendo ser
revogado a qualquer momento.

Colombo, _____ de _____ de 20____.

Assinatura

ANEXO II

**TERMO DE RESPONSABILIDADE
PRESCRIÇÃO DE TREINO**

Eu, _____, brasileiro (a),
(estado civil) _____, (profissão) _____, portador do RG n°. _____, CPF n° _____ e inscrito no CREF sob o n°. _____ declaro que assumo a prescrição de exercícios de musculação para parentes de primeiro grau descritos abaixo, sem necessidade de remuneração e isentando o Santa Mônica Clube de Campo de todas as responsabilidades por eventuais lesões.

Nome: _____ parentesco: _____

Nome: _____ parentesco: _____

Nome: _____ parentesco: _____

Nome: _____ parentesco: _____

Estou ciente de que este termo foi concedido, em caráter excepcional.

Colombo, _____ de _____ de 20 ____.

Assinatura